COMPTE-RENDU
STAGE ATHLE 2028
NOUVELLE-AQUITAINE

Lien Video stage https://www.facebook.com/462873987103609/videos/1855209961203331/

CREPS DE POITIERS
DU 10 AU 13 JUILLET 2018

ATHLE 2028

Détecter Former et Sélectionner les meilleurs U16 de Nouvelle-Aquitaine

Rappel Objectifs : PPF FFA Jeunes

« Préparer la relève de l'équipe de France »
« Favoriser l'entrée des meilleurs minimes dans le collectif Espoirs »

http://www.athle.fr/asp.net/main.clubs/cartestage.aspx

Le STAGE

Intitulé du stage : ATHLE 2028 INTER REGIONAL
Objectif : Regroupement de l'élite Minimes N-A et préparation de la Coupe de France Minimes de NIORT
Directeur du Stage : Thierry VIGNERON CTS – DPST N-A
Elus Référents : Joël JOLIT Vice-Président LANA – Francis EYHERAMOUNO Président CRJ
Gestion Administrative : Véronique FERRIER
Logistique/Communication : Jérémy BATY
Hébergement : CREPS de POITIERS
Sites d'Entrainement : CREPS de Poitiers-Stage de REBEILLEAU-Stade de MAGNY-AUXANCES
Déplacements : BUS (Rapide du Poitou) – Minibus (loc. DLM) – voiture perso

Les Athlètes :

Critères de participation au Stage :
Avoir réalisation les standards de performance Minimes de la grille ATHLE 2028.
Sur les 53 athlètes ayant réalisés les standards de Performance du dispositif ATHLE 2028, 43 athlètes ont répondu positivement pour participer au Stage.

NOM	PRENOM	CLUB	CODE	F	H
BENCHEKROUN	GABRIEL	ASSJ	87003		1
BENJELLOUN TOUIMI	LEO	ASL	33005		1
BERNEDE	THIBAULT	ASL	33005		1
BERNIGAUT	SIMON	EBSB	33138		1
BERTHELOT	EMIE	ASSM	33077	1	
BODIN	MARGOT	SN	79006	1	
BOISSEAUD	CAPUCINE	GAA	16034	1	
BOSSOUTROT	TOM	LA	87040		1
BOUCHET	QUENTIN	SN	79006		1
CARON	CLARA	ACP	33106	1	
DAUDE	KILLIAN	CAB	33011		1
DE MARCHI	ESTELLE	SM	40008	1	
DESMOULIN	JULIETTE	SN	79006	1	
ESSABAR	JADE	PBA	64043	1	
FELIX	DORINNE	USB	33090	1	
FOUCHIER	MARIE	AS17	17059	1	
GARROUTY	ERWAN	DA	24031		1
GAUCHER	MANON	SN	79006	1	
GAUCHER	CHLOE	SN	79006	1	
GIMENEZ	MATHYS	EBSB	33138		1
GREATBANKS	ERIN	AJM	16001	1	
IMOUNGA	WENDY	USCA	33028	1	
JEANNEAU	MARIUS	SN	79006		1
LESOUEF	CHARLOTTE	DA	24031	1	
LOCKO	MARVIN	SM	40008		1
MANDIN	JENNIFER	CAP	79003	1	
MARROT	PAULINE	BA	33024	1	
MARTIN	NOE	SN	79006		1
MAZAS	JADE	EAC	40020	1	
MBOW	ANTA	EBSB	33138	1	
MICHELY	ADELE	USSA	17052	1	
MONLLOR	SHEHERAZADE	ASSM	33077	1	
MORIN	PAULINE	ASSM	33077	1	
MORISSEAU	ELIOTT	SN	79006		1
MOURIERAS	ANAELLE	ASSJ	87003	1	
NAZEYROLLAS	ALIX	SUA	47006	1	
NOUKEU	SERENA	USMA	47011	1	
PROUST	NATHAN	SN	79006		1
ROBIN	CELIA	BEC	33129	1	
SIMON	VICTOR	DA	24031		1
THONNIER	MATHIEU	BA	33024		1
TISSANDIER	CASSANDRE	EBTA	19031	1	
VARELA	TOM	EST	24026		1
				26	17
				43	

Les Entraineurs :

Tous les entraineurs sont membres de l'ETR JEUNES et titulaire d'une carte Professionnelle pour l'encadrement de l'athlétisme. La rémunération se fera par Profession sport : contrat de Travail.

NOM	PRENOM	DISCIPLINES
BODIN	LAURENT	LANCERS/ POLIVALENT
CARTRY	ESTELLE	LANCERS
VALEGEAS	ALEXANDRA	LANCER
BOURGUIGNON	PATRICIA	MARCHE
ALLIOT	Jean-Louis	1/2 FOND
ROUGIER	Romain	SPRINT HAIES /POLIVALENT

NOM	PRENOM	DISCIPLINES
NIETO	PAUL	SPRINT HAIES/ Soutien SAUTS
LEBOUDEC	JULIEN	SPRINT HAIES
MAUGEIN	Maxime	EC/ HAUTEUR
FOLLIGAN	Georges	LONG/TS
VIGNERON	THIERRY	Directeur et PERCHE
GAUTRIAUD	PIERRE	SPRINT HAIES

Le PLANNING du Stage :

PLANNING STAGE ATHLE 2028 - CREPS DE POITIERS Mardi 10 au Vendredi 13 juillet 2018												
MARDI 10 JUILLET	7H30 8H30	9 H - 9 H 30	10 H 00- 12H 00	12H- 12H30	12 H 30 - 14 H	14 H - 15 H	15 H 30 - 18 H		18 H - 18 H 30	18H30- 19H30	19 H 15 20 H 30	20 H 00 - 22 H
DEMI-FOND MARCHE SPRINT-HAIES LANCERS SAUTS	Petit Déjeuner	DEPLACEMENT			REPAS	ACCUEIL DES STAGIAIRES "AUDITORIUM" CREPS	Présentation stage ATHLE 2028 INFORMATION Thème : Quiz Habitude Alimentaire (Retour VIDEO) Paul NIETO	Présentation ETR et Séance "Transversales-Spécialités" PPG - Gainage - circuits	Installation Hébergement	REPOS	REPAS	1/2 FINALE de la COUPE du MONDE de FOOT France-Belgique
MERCREDI 11 JUILLET	7H30 8H30	9 H 30	10 H 00- 12H 00	12H- 12H30	12 H 30 - 14 H	14 H - 15 H	15 H 30 - 16 H	16 H - 18 H	18 H 00- 18 H 30	18H30- 19H30	19 H 15 20 H 30	20 H 30 - 22 H
DEMI-FOND MARCHE SPRINT-HAIES LANCERS SAUTS	Petit Déjeuner	Déplacement BUS CREPS - POITIERS Stade Rébeilleau	OPTO JUMP G. LACROIX HALLE DES SPORTS	Déplacement BUS POITIERS Stade Rébeilleau - CREPS	REPAS	INFORMATION "Prévention contre les incivilités" MONTEILH Thierry DDJSCS	Déplacement BUS CREPS - POITIERS Stade Rébeilleau	Spé piste ou intermittent	Déplacement BUS POITIERS Stade Rébeilleau - CREPS	REPOS	REPAS	INFORMATION Le PPF FFA les Structures LANA Le HN (Retour VIDEO) Ludovic MARTIN Jérémy BATY
JEUDI 12	7H30 8H30	9 H 30	10 H 00- 12H 00	12H- 12H30	12 H 30 - 14 H	14 H - 15 H	15 H 30 - 16 H	16 H - 18 H	18 H 00- 18 H 30	18H30- 19H30	19 H 30 20 H 15	20 H 30 - 22 H
DEMI-FOND MARCHE SPRINT-HAIES LANCERS SAUTS	Petit Déjeuner	Déplacement BUS CREPS - POITIERS Stade Rébeilleau	Footing lent + Gainage + Etirements	Déplacement BUS POITIERS Stade Rébeilleau - CREPS	REPAS	INFORMATION "Performance et Préparation Mentale" BAUDIN Christelle CREPS	Déplacement BUS CREPS - POITIERS Stade Rébeilleau	Séance "Motricité du pied"	Déplacement BUS POITIERS Stade Rébeilleau - CREPS	REPOS	REPAS	INFORMATION Prévention Dopage et SMR (Retour VIDEO) Joél JOLIT + Médecin
VENDREDI 13 JUILLET	7H30 8H30	9 H 30	10 H30 - 12 H 00	12H- 12H30	12 H 30 - 14 H	14 H - 15 H						
DEMI-FOND MARCHE SPRINT-HAIES LANCERS SAUTS	Petit Déjeuner	Footing lent 20' + 4x100 + Etirements légers		Rangement chambres	REPAS	BILAN FIN DU STAGE ACCUEIL SELECTION LANA COUPE DE FRANCE						

Les Horaires :

- Restauration : Petit déjeuner 7h30-8h30
  Déjeuner 12h30-13h30
  Diner 19h30-20h30
- Entrainements : Matin : 10h00-12h00
  Après-midi : 16h00 – 18h00
- Couvre-Feu : 22h30 dans les Chambres
- Transports : Bus stage de REBEILLEAU :
  - Matin Aller 9h30 – Retour 12h00
  - Après-midi Aller 15h30 – Retour 18h00

Les Informations :

Lien VIDEO du stage ATHLE 2028
https://www.facebook.com/462873987103609/videos/1855209961203331/

- Présentation stage ATHLE 2028 power point **Thierry VIGNERON**
- http://www.athle.fr/asp.net/main.clubs/cartestage.aspx
- « Habitudes Alimentaire » et Mode de Vie - **Paul NIETO** (http://www.diagnofood.com)
- Résultats « Tests OPTO JUMP » **Gérard LACROIX** (Annexe : Fichier EXCELS)
- « Prévention contre les Incivilités » power point **Thierry MONTEILH** (http://www.semc.sports.gouv.fr/clips-vers-un-sport-sans-violence/)
- « Prévention Dopage » **Dr Antoine LAVABRE - Joel JOLLIT** (https://www.irunclean.org/Account/Login?ReturnUrl=%2FCourse)
- Le PPF/ FFA et structures de Haut Niveau LANA : **Jérémy BATY** (http://athlelana.com/performance/structures-dentrainement/)
- « Performance et préparation mentale » par **Christelle AUDIN** (Annexe doc de présentation)

Les Avis sur les conditions du stage :

Retours sur l'hébergement et la restauration : CREPS de Poitiers

- **Hébergement :** voir plan de chambres en annexe sur Bat SAINTONGE et Bat ANGOUMOIS
  - Problème de mixité sur le premier étage. Organisation de créneaux F et M pour l'utilisation des douches. (3 douches pour un étage !!!)
  - Cohabitation difficiles avec les autres groupes « bruit » et « horaires » décalés.
  - Environnement champêtre appréciable.
  - Absence de permanence « infirmerie »……
  - Bonne réactivité du staff administratif du CREPS.

- **Restauration** : Réfectoire à proximité. Menus peu ou pas varié (trop de sucre) et petit déjeuner limite (fruits ?). Quantité suffisante.
  - **Le gros point noir : trois groupes, ½ heure d'attente minimum**

- **Retours techniques :**
  - Installations « outdoor » non adaptées pour l'athlétisme sur le CREPS.

- Halle des sports, idéale pour l'évaluation « OPTO JUMP » et les disciplines techniques « sauts »
- Loisirs : accès à la piscine de 14h00 à 19h30 mais payant.
- Loisirs sports-Co : basketball et football.

- **Site sportif :**
  - Stade de Poitiers REBEILLEAU par convention avec le club EPA 86.
  - Distance du CREPS trop importante à faire 2X par jour : 30' de bus.
  - Merci à la Mairie de Migné-Auxances pour l'autorisation d'utilisation de son sautoir de « PERCHE » le jeudi après-midi.

- **Equipements sportifs :**
  - Installations sportives (Ci-dessus) suffisantes pour cette catégorie U16.
  - Problèmes sur le petit matériel technique : starking bloc, engins de lancers …….

Ambiance générale du groupe	**Ambiance très favorable à la création d'un collectif.** **La durée du stage (3nuits) n'a pas permis de finaliser la création d'un collectif fort au regard de l'objectif : Coupe de France. L'arrivée/départ des athlètes pour la coupe de France, n'a pas favorisé l'intégration des nouveaux.** **Bonne dynamique entre les coaches : « Professionnelle ».** **La réservation de l'Auditorium comme lieu de rassemblement du stage a permis de renforcer la qualité des interventions et facilités l'organisation générale.**
Conditions d'entraînement	**En dehors d'un stage d'athlétisme l'hiver, le CREPS n'est pas approprié au regroupement pour notre sport (à l'exception de la Marche et du ½ fond).** **La possibilité d'avoir accès aux tests d'évaluation « OPTO JUMP » est une plus-value appréciable. L'utilisation de la halle des sports a favorisé la transversalité entre les disciplines (merci à Gérard LACROIX)**
Programme du stage	**Le programme du stage, bien que très concentré, a permis de faire passer un maximum de « messages » sur l'environnement du Haut Niveau et informer les jeunes athlètes sur l'importance des « Thèmes » abordés dans la « Performance ».** **Sur les prévisions des « informations » : 100% réalisé.**

Ecart prévisionnel / réalisé	**Ecart pratiquement nul, seule adaptation concerne la première soirée du mardi SOIR : ½ FINALE DE COUPE DU MONDE OBLIGE. L'information sur les habitudes alimentaire et mode de vie ont été réalisé par groupe de spécialités en fonction des entraînements.** **Chaque groupe disciplinaire avait son autonomie : voir les CR de spécialités.**
Détail des séances ou temps/mesures réalisés	**Voir les détails par spécialités.**

Remarque :
A souligner le professionnalisme de l'Equipe Technique qui a assuré la réussite de ce stage.
Les points à améliorer concernent essentiellement la qualité des installations sportives et l'hébergement/restauration. Une « unicité de lieu » est indispensable pour renforcer la qualité des messages en limitant les déplacements et favorisant la récupération.
Un hébergement adapté à cette récupération est indispensable pour un stage d'une durée plus importante. (3 douches pour un étage…, bruit)
La restauration : des menus PLUS variés avec surtout des temps d'attente moins long.

INDISPENSABLE :

- Prévoir un BAFA pour les animations et surveillance hors temps d'entrainement.
- Une infirmière ou un Kiné est indispensable pour des effectifs de mineurs supérieur à 30 jeunes. (Malgré un nombre de cadres conséquent et professionnel)
- ***Fait marquant :*** *Malaise de Marvin LOCKO le vendredi 13 Juillet à 13h30. Je suis intervenu immédiatement, rejoint par Estelle CARTRY. Appel du 112- Visite Médecin vers 16h00 et Urgence CHU Poitiers dans la foulée. Retour au CREPS à 1h00 matin AVEC UN BILAN DE SANTE COMPLET. Les parents (la mère), le club Stade Montois (Jean-Luc DUFAU), le Directeur du CREPS (Patrice BEHAGUE) et Joel JOLLIT ont été contactés pour information.*

Thierry VIGNERON
Ligue Athlétisme Nouvelle-Aquitaine
Conseiller Technique Régional - FFA
thierry.vigneron@athle.fr
Tel : 06 07 02 22 15